

第7回

ちとがら

まちバル

飲んで！食べて！体験して！



開催日時

2026年 **10月5日(月) ~ 9日(金)**
体験バル 10月5日(月) ~ 18日(日)

※参加店舗によって日時が異なります。※開催時間はパンフレットでご確認ください。



烏山町民センター
@世田谷区

チケット

前売り券 ¥3,600 (¥900×4枚綴り) **当日券 ¥4,000** (¥1,000×4枚綴り)

前売り券購入方法 えるもーる烏山事務局、店頭にてチケット販売の印のある店舗

当日券販売場所 烏山区民センター前広場特設ブース
販売時間 16:00~20:00

 一部の販売所にて「せたPay」で購入可能！

参加店舗



飲食店



健康



美容

今回から美容・健康サロンや
トレーニングジムも体験できる！
ほか多数参加！お楽しみに！

ホームページ <https://chitokara-machibar.com>

お問い合わせ先 ちとがらまちバル実行委員会
chitokara.machibar@gmail.com



主催：烏山商店街振興組合、烏山駅前通り商店街振興組合、烏山西口駅前商店街振興組合、烏山南口商店会、南烏山六丁目商店街
後援：世田谷区
協力：京王電鉄、東京中央農業協同組合、きらぼし銀行、昭和信用金庫、世田谷信用金庫、粘飲食業組合

1 Pub&Snack 珠析



- ①世田谷区南烏山6-33-34YKt M102
②03-6323-9306
③月～木19：30～26：00
金土19：30～28：00
④1枚

スナック初体験の方も皆“笑顔”になれるお店です！個性豊かなママ＆スタッフと一緒に楽しい夜を過ごしましょう！お一人様も団体様もお待ちしています。スナックでは珍しい、“麒麟ラガー”の生ビールが飲めるお店です！



メニュー

- 食** 本日のお通し二品盛り
飲 麒麟ラガー生ビール
焼酎（サワー各種）
ウイスキー
ソフトドリンク

2 Cafe&Barオーケストラ



- ①世田谷区粕谷4-19-8蓮見ビルB1
②ー
③18：00～23：30
④1枚

千歳烏山徒歩6分レトロな雰囲気のカフェ&バー。淡路島直送の玉ねぎを使ったメニューを提供しています。週末はお笑いライブなど開催しています。



メニュー

- 食** A.生ハム&淡路島玉ねぎ
B.淡路島玉ねぎたっぷり
ハッシュドチキン
飲 生ビール・ハイボール
ウーロンハイ
レモンサワー
ソフトドリンク

3 瑞麟軒



- ①世田谷区南烏山5-13-4
パティオプラザ2F
②03-6382-9180
③11：00～15：00、
17：00～23：00
（LO営業時間30分前）
定休（火）
④1枚

餃子やチャーハン、石鍋マーボ豆腐、小籠包、ルーロー飯、旨辛牛肉麺など豊富なメニューを素材にこだわり、一品一品心を込めてお作りしています。



メニュー

- 食** 水餃子6個入りを6種類の中から1つ
飲 生ビール（グラス）
ハイボール
紹興酒
サワー各種
酎ハイ

4 島田宇平商店



- ①世田谷区南烏山4-12-5TS烏山ビル1F
②03-3307-5005
③月～木11：30～20：00
金土11：30～22：00
日11：30～18：00
④1枚

お米と日本酒を楽しめるお店です。お酒は神奈川の地酒を中心に取り揃え、お酒に合ったおつまみとお食事をご用意しています。お気軽にお立ち寄りください。



メニュー

- 食** おつまみ3種
飲 飲み比べ日本酒2種

5 marbles.

あとバル

みやバル



- ①世田谷区南烏山5-25-11
KarasuyamaPlus1F
②ー
③12：00～18：00
（あとバルは開店日が変更になることがあります）
④1枚

すべてが店内手作りの“スイーツとコーヒーのペアリング”、“月替わりのパフェ”が評判のカフェです。



メニュー

- 食** A.バスクチーズケーキ
B.プリン
飲 水出しアイスコーヒー

6 牛繁 南烏山店



- ①世田谷区南烏山6-3-17
ホワイトパークビル2F
②03-5315-2434
③17：00～23：00
（LO22：15）
④1枚

肉屋で一杯！お一人様から家族連れまで気軽に入れる焼肉屋です！スタッフ一同、心よりお待ちしております。食べ放題もあります！



メニュー

- 食** コチュジャンラーメンと
牛カルビダイヤモンドカット
飲 ハイボール
レモンサワー
ウーロン茶

7 鰻割烹 あら井、



- ①世田谷区南烏山5-11-4TNビルB1F
②03-3300-2121
③11:30~14:00 LO
17:00~20:30 LO
④1枚

串打ち三年 裂き八年 熱さこらえて焼
き一生 鰻の名店 ふつくらと蒸しあげた関
東風の鰻。店内はほぼすべてのお席が
プライベートスペースとなっています。



メニュー

- 食** ミニ鰻丼と
数の子山葵クリームチーズ
飲 秀月 芳醇酒 【丹波篠山】
玉乃光 旨辛 【京都伏見】
大山 十水 【山形】

8 うな祐



- ①世田谷区南烏山6-4-22
②03-3300-7007
③店内 11:00~19:30 (L.O19:00)
持ち帰り 10:00~20:00
出前 11:00~19:00
④1枚

千歳烏山で40年以上続く活うなぎ専門店
です！この機会に是非、専門店の鰻をご
賞味ください！



メニュー

- 食** A.ミニうなぎ
B.ミニひつまぶし
飲 ウーロンハイ・緑茶ハイ
ジャスミンハイ
ソフトドリンク (ジャスミン茶・
緑茶・ウーロン茶)

9 キズナキッチン(KIZUNA KITCHEN)



- ①世田谷区南烏山6-2-3
スバルビル1F・2F
②03-6279-5184
③11:00~22:30
④1枚

インド・ネパールをはじめとした本格的
アジア料理が楽しめます！お酒に合う逸
品も充実してます。



メニュー

- 食** エビマヨの小皿
飲 生ビール
翠ジン
ハイボール
マンゴーラッシー

10 黒ぶたちんとん千歳烏山



- ①世田谷区南烏山6-4-28
パラッツオ烏山2F
②03-5384-0136
③11:30~15:00
17:00~24:00
④A.1枚 B.2枚

黒豚を使用した多彩な料理をご提供！2
種類のスープが選べる「六白黒豚しゃぶ
しゃぶ」が一番人気です！



メニュー

- 食** A.トロ豚角煮
B.トロ豚角煮と黒豚トントロの
炙り焼き
飲 ドリンク1杯

11 和みダイニング菴

あとバル



- ①世田谷区南烏山5-20-15
②03-3307-8250
③日~木17:00~23:00
(LO22:15)
金土17:00~24:00
(LO23:15)
④1枚

鶏料理・九州の郷土料理と和酒のお店で
す。200種類以上の焼酎・泡盛をすべて
380円(税別)の特別価格でご提供して
います。九州の日本酒・梅酒や果実酒等
も多数取り揃えております。



メニュー

- 食** A.山賊焼き(小100g)
B.陶板焼き(小80g)
飲 魔王(ロック)
生ビール
ハイボール
知覧紅茶
スコール

12 スナック奈津子

あとバル



- ①世田谷区南烏山5-12-8 Kビル201
②090-7210-6125
③21:00~26:00
④それぞれ各1枚

南側の裏通りで隠れ家的に営業してま
す。レトロなカラオケスナックみたいな
アットホームで味のあるお店です。



メニュー

- 食** 沖縄のそば
飲 ドリンカー杯+1曲

13 地酒と地魚 あらた



- ①世田谷区南鳥山5-1-13不二ビル2F
②03-6750-1246
③17:00~24:00 (L.O22:00)
④2枚

こだわりの食材とお酒をそろえた落ち着いた雰囲気のお店です。南口のはずれにあり、よく『入りづらい』と言われますが、この機会に是非！



メニュー

- 食** 刺身盛りとあて盛り
飲 生ビール・日本酒各種

14 萬月



- ①世田谷区粕谷4-21-12
②03-6909-0766
③17:30~24:00
④1枚

『大山鶏』を4時間かけて炊く「水炊き」とうまみ濃厚な地鶏の炭火焼きなどお酒によく合う味わいがそろっています。お仕事帰りにふらっとお立ち寄りください。



メニュー

- 食** A.手羽先の唐揚げ2本
B.萬月の水炊きつくね煮
飲 生ビール
ハイボール
サワー各種

15 サランハ

あとバル



- ①世田谷区南鳥山6-33-34YKビルB1
②03-5314-9755
③17:00-23:00
④1枚

新鮮なホルモンと韓国料理のお店。リーズナブルでどなたでも気軽に入れるアットホームなお店です。お仲間・ご家族・お一人でも楽しめます。通常では夜はキムチ食べ放題！



メニュー

- 食** A.サムギョプサル
B.ホルモン2種盛セット
にサンチュとキムチがつきます！
飲 ドリンク1杯

16 Peco Peco



- ①世田谷区南鳥山4-9-13鳥山ビル103
②03-5313-7212
③11:30~14:00
18:00~22:00
④1枚

パスタ各種とワインに合う料理を中心に用意しています。気軽に立ち寄れるお店です。テイクアウトもできます。お一人様也大歓迎です！



メニュー

- 食** A.レバーペースト
B.厚切り生ハム
飲 ワイン (赤・白)
ビール小
ソフトドリンク

17 チーズ料理専門店さくらダイニング



- ①世田谷区南鳥山4-13-3-220
②03-5969-9988
③月~金17:00~26:00
土16:00~26:00
日16:00~24:00
まちバルは17:00~24:00
④A.1枚 B.2枚

ソムリエ&チーズソムリエがいるチーズ料理専門店。お通しはなんとラクレットチーズ！厳選ワインとチーズをふんだんに使ったお料理たちがお待ちしております♪



メニュー

- 食** A.削りたてチーズとマッシュルームと秋野菜のキッシュ
B.ラクレットチーズ・国産ジャンボソーセージとバケット
飲 ビール・ワイン・カクテル
ノンアルカクテル 計60種

18 創作中華ダイニング TAKANARI



- ①世田谷区南鳥山6-28-4 Kビル2F
②03-8326-2525
③11:30~14:30LO
17:30~21:30LO
金曜のみ22:30LO
④1枚

素材の味を大切にしたい体に優しい中華料理を中心に豊富なメニューを取り揃えています。お酒を飲みながらはもちろんお食事だけでも楽しめるお店です！



メニュー

- 食** A.本格四川麻婆豆腐
B.タラモチーズ春巻とエビマヨ
飲 数量限定ハートランドビール(小瓶)
8年熟成紹興酒・ハイボール
ウーロンハイ・ウーロン茶

19

精肉柳屋



- ①世田谷区南烏山6-34-2
②03-3307-2857
③平日10:00~18:30
土祝10:00~18:00
まちバルは16:00~21:00
(無くなり次第終了)
④2枚

三代続く1947年創業の精肉店。年間わずか50頭のみ流通の雌牛専門鈴木牛舎から買い付けた日本最高級仙台牛「鈴木牛」取扱店です！



メニュー

- 食** 限定50食！
鈴木牛ステーキ（サーロイン・赤身）食べ比べと自家製ビュッフェ
飲 赤・白ワイン、ウーロン茶

20

焼鳥屋 優



- ①世田谷区南烏山4-14-11
ビューパレスウダガワ 1F
②03-6909-0710
③17:00~24:00 (L.O22:30)
④A.B.1枚 C.2枚

本格炭火焼き鳥のお店です。炭火で焼き上げた焼き鳥がおすすめ！カウンター・テーブル・お座敷あります。



メニュー

- 食** A.やき鳥3本
B.とりわさ
C.やき鳥5本・とりわさセット
飲 お茶割（各種）
レモンサワー
ビール
ハイボール
ソフトドリンク

21

蕎麦前屋 よし



- ①世田谷区南烏山6-8-7
②03-6279-5345
③11:30~14:00
18:00~22:00 (L.O21:00)
まちバルは18:00~22:00
④1枚

料理と蕎麦とお酒のお店です！



メニュー

- 食** A.蕎麦前三点盛（鴨・鶏・ニシンの山椒煮・タコのやわらか煮）
B.冷かけそば（焼なすと菜味がのった冷たいかけそば）
飲 純米酒
そば焼酎
ウーロン茶

22

あつみ



- ①世田谷区南烏山6-8-3
エリーゼ吉野ビルB1F
②03-3308-0255
③19:00~24:00
④1枚

呑んでよし！食べてよし！歌ってよし！
たまに、静かに語ってよし！また来なくなる明るい雰囲気とお酒に合う毎日手作りしている三品お通しが自慢です。その他お食事メニューも多数!!



メニュー

- 食** A.秋刀魚の香味煮
B.海老入り手作り餃子の木の子汁
C.柿とクリームチーズの生ハム添え
※上記が日替わりメインA,B,Cにそれぞれあと二品おつまみが付きます。
飲 グラスビール・ハイボール
グラスワイン・
焼酎の割りもの色々

23

Binky Frog



- ①世田谷区南烏山6-4-18-B1F
②050-1147-3260
③18:00~29:00
日曜日 18:00~26:00
④1枚

壁1面にアートが広がる、千歳烏山の遊べるダイニングバー。お酒はもちろん、お食事だけでも楽しめる、初めての方でも入りやすいお店です。



メニュー

- 食** 500円フードから1品
(人気メニューの“唐揚げ”や“カクテルシュリンプ”も対象)
飲 お好きなドリンク
(700円まで)

24

松海寿司

あとバル



- ①世田谷区南烏山4-14-7
②03-3300-2091
③11:30~14:00
17:00~22:00
④A.B.1枚 C.2枚

豊洲より仕入れた鮮魚と季節の料理を厳選された日本酒等でお楽しみください。
1階カウンター8席、2階完全個室5~26名掘りごたつ形式の座敷です。敷居は低く、人情は厚く、ご来店お待ちしております。



メニュー

- 食** A.にぎり3カン
B.白身刺身
C.にぎり3カン+白身刺身
飲 A.B.グラスビール・ウーロンハイ・ウーロン茶
C.日本酒（司牡丹・八海山・浦霞・一ノ蔵）
グラスビール
ウーロンハイ・ウーロン茶

25

ALCA DELI.

あとバル



- ①世田谷区南烏山6-3-8
エリーゼ吉野ビル1F
②03-5315-9520
③11:30~15:00
17:30~21:00
(日曜日は11:30~15:00)
定休(水)
④1枚

福岡の門司港名物“焼きカレー”専門店です。6年間のキッチンカー営業を経て、今年3月にお店をオープンしました！焼きたて熱々の焼きカレーをご賞味ください！



メニュー

- 食** A.ひとくち焼きカレー
B.タンドリーチキン
C.自家製プリン+ピーカンナッツ
- 飲** グラスワイン(赤・白・オレンジ)
クラフトビール(S)・
ハイボール・レモンサワー・
自家製スパイスコーラ・コーヒー・
イチゴミルク・ウーロン茶

26

Betty



- ①世田谷区南烏山6-4-3タカラビルB1
②03-3307-2881
③20:00~28:00
④1枚

まちバル初参加のリーズナブル・定額制“フリータイム飲み放題、歌い放題”のお店です！



メニュー

- 歌** カラオケ2曲
- 飲** お好きなドリンク2杯
(焼酎・ウイスキー・カクテル各種)

27

Lounge Y



- ①世田谷区南烏山6-33-34
YKビル201
②03-3305-0078
③21:00~29:00
④1枚

笑顔がかわいいママとお話上手なスタッフがノリノリでお相手します。“ちとから”で一番元気なスナックです！お一人様も団体様も大歓迎！



メニュー

- 食** お通し2品(メニューは当日のお楽しみ)とカラオケ1曲
- 飲** ワンドリンク
(焼酎・ウイスキー・ソフトドリンク)

28

鶏だしおでんとおばんざい めいび

あとバル



- ①世田谷区南烏山6-4-14-103
②03-4330-2134
③月~金17:00~23:00
土15:00~23:00
④1枚

今年5月にオープン！福井県のアンテナショップとして地元厳選の食材と地酒を楽しむる古き良き居酒屋です。福地鶏と鰯から引いた出汁のおでん、日替わりのおばんざいでお待ちします。



メニュー

- 食** 名物おでん5種盛り
(大根・黒ちゃん家の福地鶏の卵・ちくわ・おまかせ2種 通常価格1,408円)

29

千歳烏山 長寿庵

あとバル



- ①世田谷区南烏山6-4-14
ライオンズステーションプラザ千歳烏山101
②03-3309-1177
③11:00~14:30 (LO14:00)
17:00~24:00 (LO23:30)
月曜ランチ休み、日祝23:00閉店
まちバルは17:00~24:00
④1枚

今年5月にリニューアルオープン。こだわりの鮮魚を中心に日替わり料理・天ぷら・蕎麦を提供しています。立ち飲みカウンターもあります。シーンに合わせてご利用ください。



メニュー

- 食** A.海老と舞茸の天ぷら蕎麦(冷・温)
B.おつまみ2種セット
- 飲** 生ビール・ハイボール・
そば焼酎・ソフトドリンク

30

肉汁餃子のダンダダン 千歳烏山店



- ①世田谷区南烏山6-5-15
②03-5909-3013
③11:30~24:00
④1枚

看板メニューの“肉汁焼餃子”は全粒粉配合のももち皮とバリバリの焼き目、噛めば溢れるジューシーな肉汁がたまりません！スタッフ一同元気に営業しております！



メニュー

- 食** 肉汁焼餃子1人前
- 飲** 生ビール・ジムビームハイボール
レモンサワー

31 enoteca non troppo



- ①世田谷区南烏山6-4-6リバービル2F
②03-5313-3339
③12:00~14:00LO
18:00~21:00LO
④A.1枚 B.2枚

千歳烏山駅すぐの小さなイタリアン。ワインとおつまみ、穏やかな夜。ソムリエが選ぶ一杯とシェフの季節料理で大人がホッとできる十四席のお店です。



メニュー

- 食** のんとりっぽのスペシャリテ料理に合わせたペアリングセット
<10/6~8>
A.ペアリング2種から一種類
B.Aにキャビアとウオッカを加えたセット
<10/9>
A.ペアリング5種から1種類
B.Aにキャビアとウオッカを加えたセット

32 からすやま食堂

あとバル



- ①世田谷区南烏山6-4-6
②03-6311-1719
③11:00~14:30
17:00~21:00
④1枚

ホッとやすらぐ『手作りの味』でおもてなし。自慢の唐揚げと旬のお刺身を季節のおばんざいとともに楽しみください。



メニュー

- 食** とちぎ和牛A5カルビ焼
or
惣菜2品
飲 生ビール
ゆずサワー
レモンサワー
生茶ハイ

33 らーめん梶原



- ①世田谷区南烏山6-5-11明光ビルb103
②080-3170-2966
③11:00~14:45
18:00~20:00
④1枚

地鶏と鰹節をベースに使用したスープが特徴です！ご家族でもご利用いただけますので、ご来店をお待ち申し上げます！



メニュー

- 食** 平子煮干しラーメン
飲 ウーロン茶

34 Johnny B's American Diner



- ①世田谷区南烏山6-4-6リバービル3F
②080-7251-0957
③11:30~21:00
④2枚

千歳烏山で本格ハンバーガー！階段で3階まで上る価値があります！カフェでもバーでも食事でもお気軽にご利用ください。



メニュー

- 食** ブルドポークバーガーセット
(ブルドポークバーガー・ポテトフライ・デリカッパ)
飲 バドワイザー

35 スナック エデル



- ①世田谷区南烏山6-30-8辻ビル1F
②03-3307-3895
③19:30~26:00
④2枚

どなたでもお一人で気軽に入れるとても雰囲気の良いお店です。お酒の数はバー並み！特にスコッチは各地方の銘柄を取り揃えております。カラオケは音質最高です。飲んで歌って楽しんでください！



メニュー

- 食** おつまみ1品・カラオケ
飲 ドリンク各種

36 大人酒場 染ちゃん



- ①世田谷区南烏山5-32-14 1階
②03-4400-5478
③平日17:00~23:00
土日祝12:00~23:00
※火曜定休
④1枚

千歳烏山駅徒歩30秒、名物“ちゃん焼き”と市場直送の海鮮・馬肉・ラム肉・あて巻きが楽しめる大人酒場です！少人数から宴会まで幅広くご利用ください！



メニュー

- 食** A.お刺身と小鉢
B.ねぎ馬2本
C.ちゃん焼き
飲 1ドリンク

37 居酒屋 なや



- ①世田谷区南烏山5-18-15
②03-5315-9451
③18:00~5:00 ※水曜定休
④1枚

店内は木のぬくもりが感じられ、友人や仲間とリラックスしながら特別な時間を楽しめる空間です。おすすめはバルメニューにもなってる炙りメサバ、外はパリッと、中はしつとりの絶妙なバランス！日本酒との相性も抜群です♪



メニュー

食 炙りメサバ

飲 ドリンク1杯

38 BAR LIBERTY



- ①世田谷区南烏山6-27-3-B1F
②03-6881-6536
③20:00~29:00
④フード1枚・ドリンク1枚

アメリカンダイナー風のカジュアルBAR！お好みのカクテルを一杯から楽しめます。お一人様歓迎！喫煙可



メニュー

食 ジャークチキン
リパティサラダ
自家製ビーフジャーキー

飲 おすすめドリンク

39 Queue de Cochon

あどバル

みやバル



- ①世田谷区南烏山6-29-9
②03-6382-9597
③11:30~14:00
18:00~23:00
④フード1枚・ドリンク1枚・お土産1枚

フランスで修業したシェフが現地で感銘を受けた地方料理やシャルキュトリをすべて手作りで提供しています。



メニュー

食 A.黒豚・エゾ鹿・大山どりの3種ソーセージ
B.ソーセージセット (みやバル)
C.お持ち帰りソーセージ

飲 スパークリングワイン
白ワイン・赤ワイン
オレンジワイン

40 pulcino

あどバル



- ①世田谷区南烏山6-30-7
②03-3300-5026
③11:30~15:00 (LO14:00)
17:30~22:00 (LO21:00)
④1枚

薪を使った石窯で焼き上げるピッツアが自慢の烏山の街に根付いた一軒家のイタリアンレストランです。旬の食材を使ったパスタやこだわりの料理もおススメです。



メニュー

食 A.マルゲリータ(ミニサイズ)
B.前菜盛り合わせ

飲 生ビール
グラスワイン (赤・白・スパークリング)
ハイボール
スパークリングウォッカレモネード
ソフトドリンク各種

41 ホルモン焼き 八輪



- ①世田谷区南烏山6-29-2
ディライトビルディング102
②03-5313-8029
③16:00~24:00
④1枚

問屋を通さない、すべてから24時間以内に届く鮮度抜群の直送ホルモンが自慢のお店です！七輪焼肉ともつ鍋でお楽しみください！キャベツとスープはお代わり自由！(通常営業時)



メニュー

食 A.肉刺し3種盛り
B.ホルモン焼き3種盛り

飲 生ビール・ハイボール
サワー各種

42 さんぱち食堂

みやバル



- ①世田谷区南烏山6-27-1宿谷ビル101
②03-6909-1738
③平日12:00~15:00
18:00~23:00
(火)定休日、(水)隔週休み
④2枚

ナチュラルワインと心温まるフランス料理のレストランです。丁寧で優しい味わいの料理と厳選されたワインをお楽しみください。



メニュー

食 前菜盛り合わせ

飲 生ビール
グラスワイン (赤・白)

43

ジェノワーズ



- ①世田谷区南烏山6-3-15-B1F
- ②03-3309-5732
- ③10:00~21:00
(イートイン12:00~18:00)
- ④1枚

手作りケーキと焼き菓子のお店です。お土産にぴったりな焼き菓子セットをご用意いたします。ご来店お待ちしております。



メニュー

焼き菓子セット
(お菓子の内容は写真と変わることがあります)

44

シミズヤ



- ①世田谷区南烏山5-14-3
- ②03-3309-1331
- ③10:00~25:00
- ④2枚

全国各地より安全・安心な商品をお求めやすい価格で提供しています！電話配達の「シミズヤまごころ便」も好評いただいています！



メニュー

A. 嗜好品ギフト
B. パスタセット

45

山形屋



- ①世田谷区南烏山5-15-6
- ②03-3308-1936
- ③9:30~20:00 定休(木)
- ④1枚

千歳烏山駅南口改札目の前の花屋です！かわいい花束をご用意してお待ちしています！



メニュー

かわいい花束

46

マンジャ



- ①世田谷区南烏山6-29-2
デライトビルディング201
- ②ー
- ③11:30~17:00
- ④1枚

シチリアマンマ直伝の家庭料理・郷土菓子はじめ、店主が現地で出会った料理や菓子を楽しめるイタリアンカフェです。



メニュー

イタリア郷土菓子の詰め合わせ
コーヒーやワインに合う郷土菓子詰め合わせをご用意しました。

47

ムスビガーデン



- ①世田谷区南烏山6-7-17
- ②03-5969-8070
- ③10:00~20:00
※水曜定休
- ④1枚

有機野菜、無添加食品を扱う千歳烏山でも貴重なオーガニックショップです。特に鮮魚は専門の職人が天然ものの魚を仕入れ、お好みの調理方法で捌きます。



メニュー

無添加おつまみ3点セット

48

たけい接骨・整体院



- ①世田谷区南烏山5-6-10
ヒエトマンション101
- ②03-6770-3628
- ③平日9:00~20:00
土曜日9:00~15:00
- ④2枚

痛みだけをとるのではなく、根本原因を見つけて、健康寿命を延ばします。また、耳つぼダイエットはツボの刺激で食欲を抑制し、健康的な減量を目指します。



メニュー

A. 足部チェック
足の状態をチェックして腰痛や猫背の改善
B. 耳つぼカウンセリング
耳つぼダイエットカウンセリング

49 メナードフェイシャルサロン千歳烏山店



①世田谷区南烏山5-1-13不二ビル3F
②03-5313-2122
③10:00~20:00
④2枚

千歳烏山で19年愛されてるエステサロン。結果と癒しにこだわり、輝く素肌作りをお手伝いいたします。忙しい毎日を忘れて、自分史上最高の素肌作りを目指してみませんか？



メニュー

デコルテからフェイシャルまでの
トータルエステ体験50分
(通常価格3,300円)

50 着付け・Hair&Make INOCHIKA



①世田谷区南烏山5-25-2
シャルダンビル201
②080-548-5580
③14:30~21:00 (まちバル限定)
※通常は6:00~不定時(不定時刻)
④2枚

着付け、ヘアセット・メイク、撮影までをトータルでご利用いただける着付けヘアメイク専門サロンです。赤ちゃんからお年寄りまでゆっくり過ごしていただけます。国家資格保有スタッフによる本格着付けと一日中崩れないヘアメイクで素敵な思い出を！



メニュー

A. お気に入り自慢フォトバルベットのやぬいぐるみ、おともだちと一緒に撮影
B. 2027年の干支ひつじさん変身バル
来年の干支“ひつじ”に変身

※それぞれデータは3枚プレゼントいたします！

51 ステップゴルフプラス千歳烏山店



①南烏山5-18-19多胡ビル1階
②03-6909-0383
③月木金14:00~22:00
土日9:00~19:00
④1枚

初心者の方・女性にも優しいインドアゴルフスクール。リーズナブルな定額制プラン。認定コーチによる「ノータッチレッスン」を実施。



メニュー

ワンポイントレッスンと
豪華賞品が当たるハズレなしのくじ引き

52 ripi



①世田谷区南烏山6-33-25
ダイホープラザ千歳烏山101
②03-6820-7425
③9:00~20:00
(不定休・完全予約)
まちバルは13:00~18:00
④2枚

髪と頭皮のお悩み、お気軽にどうぞ！オーダーメイドケアのプライベートサロンです。あなたに合わせた本格ヘア・頭皮ケアをスパマッサージで癒します。



メニュー

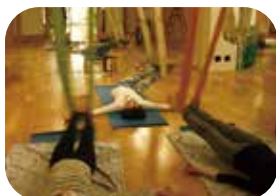
髪＆頭皮ケア！
シャンプー＆トリートメントスパ

53 パラススタジオ&ジム



①世田谷区南烏山6-4-8
ジェイブライズ2F
②03-6382-9820
③9:00~22:00
④2枚

鍼灸整骨院との提携で身体のケアから運動までをトータルサポート！整体とパーソナルトレーニングで肩こり・腰痛・姿勢改善・ダイエット等皆様の健康を支えます。



メニュー

A. トレーニング・姿勢チェックの
30分体験
B. ハンモック60分体験

54 加圧トレーニングスタジオ358



①世田谷区南烏山5-31-10
フラットアクタス102
②03-5313-3588
③月~金10:00~22:00
土日 9:00~18:00
④2枚

加圧トレーニングを続けやすい気さくなトレーナー陣があなたの体のお悩みに親切丁寧に寄り添います。



メニュー

スタジオ358オリジナル
体験加圧トレーニング

55 屋根裏サロン キレイニナル



①世田谷区南烏山5-13-6みのリビル3F
②050-8174-4527
③9:00~23:00 完全予約制
④A. 1枚 B. 2枚

99%が初めての脱毛体験★9時~23時までOPEN「1回だけ試してみたい」方も大歓迎の地域密着サロン&キッズ脱毛、ご家族でのご来店も増えてます♪ジェル不要の最新マシンで痛みに弱い方にも◎アンチエイジング美容メニューも人気です♪



メニュー

A.お試し脱毛 (顔・ひげ・わき)
B.お試し脱毛 (腕・足)

56 リラックスプラス



①世田谷区南烏山5-36-9
ピア烏山201号
②03-3305-1116
③11:00~21:00
④1枚

英国式リフレクソロジー (足つぼ)・ボディケア・ヘッドスパでリラックス♪小顔・骨盤矯正・自律神経整体で体の不調を改善！北欧をイメージした室内で至福の時間をお過ごしください。



メニュー

10分程度で体験できる
・ハンドリフレ
・ヘッドスパ (マッサージ)
・整体

57 メナドフェイシャルサロン千歳烏山駅北口店



①世田谷区南烏山6-29-10
ハイム安田203
②090-2107-9553
③10:00~21:00
④2枚

千歳烏山駅から徒歩5分。地域に寄り添うフェイシャルサロン。プライベート空間であなただけのくつろぎの時間をお過ごしください。



メニュー

デコルテからフェイシャルまでの
トータルエステ体験50分
(通常価格3,300円)

58 ヘッドスパBITOWA 千歳烏山店



①世田谷区南烏山6-5-13
DEAR HILLS千歳烏山3F
②03-5314-9798
③平日・土日祝日: 10:00~22:00
④2枚

昨年10月OPEN! 全員が国家資格 (美容師免許) を持つ、本格ウェットスパ専門店BITOWAです。静かな半個室空間で極上の休息をお届けします。



メニュー

極上ヘッドスパ体験



今年から
【体験バル】が仲間入り★

これまでの
「飲んで、食べて」の飲食店に加えて
美容・健康サロンでの
「体験して」が新しくスタート!!!

千歳烏山の地域密着のサロンやジムで、
気になっていたメニューを
気軽に体験していただけます。

おいしいものを食べて、
楽しく飲んで、カラダもキレイニナル★

今年は、まちを歩いて、
「食べて、飲んで、体験して。」がテーマです。

千歳烏山の新しい魅力を
【ちとからまちバル】で見つけてみませんか?!

協賛企業様

株式会社 岡永 様
株式会社 一ノ蔵 様
株式会社 佐浦 様
司牡丹酒造 株式会社 様
加藤嘉八郎酒造 株式会社 様
八海醸造 株式会社 様
マグロ大善 様



ちとがらまちバルQ&A

Q まちバルとは？

A

街のグルメや健康・美容をコンセプトに食べ歩き・飲み歩き・サロン体験をしてちとがらをマルっと楽しむイベントです。

Q 千歳烏山のまちバルとは？

A

一部の飲食店、美容&健康サロンが参加してバルを開催します。店舗ごとに、こだわりのメニューをお楽しみください。

Q チケットはどこで購入できるの？

A

えるも〜る烏山 ダイヤ会館 3F 事務局と、スーパーシミズヤ、その他チケット販売の印のある店舗にて購入できます。

一部の販売所では、せたがやPayでもチケットを購入できます。
(2026年10月10日(土)までポイント還元有り ※予算上限に達し次第、早期終了)

Q チケットの内容は？

A

バルチケットは

前売り券 4枚綴り 3,600円

当日券 4枚綴り 4,000円

バラ売り 1枚 1,000円 を販売いたします。

ただし、前売り券が完売となった場合は当日券の販売は行いませんので、お早めにお買い求めください。

チケットを参加店にお持ちいただくと、1枚or2枚につき、フード・ドリンク・美容/健康サロン体験をお楽しみいただけます。

Q イベントの開催時間は？

A

イベントは、16:00~26:00を中心に、お店によって異なります。1つのお店の滞在時間目安は、20~30分ほどをおすすめしています。

Q チケットを全部使いきれなかった場合は？

A

イベントの翌日10月10日~15日の期間、“あとバル”を開催します。パンフレットの店舗枠に“あとバル”のマークがあるお店で割引チケットとしてご利用いただけます。

千歳烏山駅周辺5商店街のご紹介

千歳烏山駅周辺には5つの商店街があります。



旧甲州街道沿いに広がる一番古くからの商店街

烏山商店街振興組合



踏切の南北エリアに広がる通りを中心とした

烏山駅前通り商店街

通称：えるも～る烏山



千歳烏山駅 西口北側エリア

烏山西口駅前商店街

通称：六番街



千歳烏山駅 西口 南側エリア

烏山駅南口商店会

通称：ちとから南



駅北側の郵便局周辺エリア

南烏山六丁目商店街

通称：めえ～る街

商店街によって街路灯のデザインが異なります。
イベント参加中に、道路に設置している街路灯を見ながら
街歩きされるのもオススメです。



第2弾

物価高に負けるな! せたがや暮らし応援キャンペーン

対象店にて **せた+Pay** でお支払いすると

最大 **10%** 戻ってくる!!^{※1}

2026
8/11^火 ~ 10/10^土^{※2}

この事業は世田谷区が支援し、
世田谷区商店街振興組合連合会が
実施するものです。^{※3}



対象店舗・還元率

中小個店: **10%**^{※4}、コンビニ等: **5%**、大型店: **0%**

▶対象店舗について、詳しくはせたPayアプリや公式ホームページをご確認ください。

月間付与上限額

月上限 **10,000** ポイント

ポイント有効期限

付与日から6ヶ月後の末日

ポイント付与サイクル

月3回^{※5}

※1 ポイント還元はコイン(現金でチャージした分)でのお支払いが対象です。ポイントでのお支払いは対象となりません。

なお、コインは、チャージや支払いを行なった最終利用日から1年間有効です。

※2 予算上限に達し次第、事前予告なしに早期に終了する場合がございます。

※3 国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金/重点支援地方交付金」の一部を活用し、世田谷区が支援しています。

※4 経済状況等により内容が変更となる場合がございます。

※5 毎月1~10日、11日~20日、21日~末日をポイント算定期間とし、各×日(10日、20日、末日)から5営業日後に付与いたします。

発行: 世田谷区商店街振興組合連合会「せたがやPay」事務局

住所: 東京都世田谷区太子堂2-16-7 世田谷産業プラザ2F お問い合わせ先:



アプリの
ダウンロードは
こちら▶



詳しくは **せたがやPay** で検索

✕@setagaya_pay #せたがやPay で検索

ちとがらまちバル 営業日



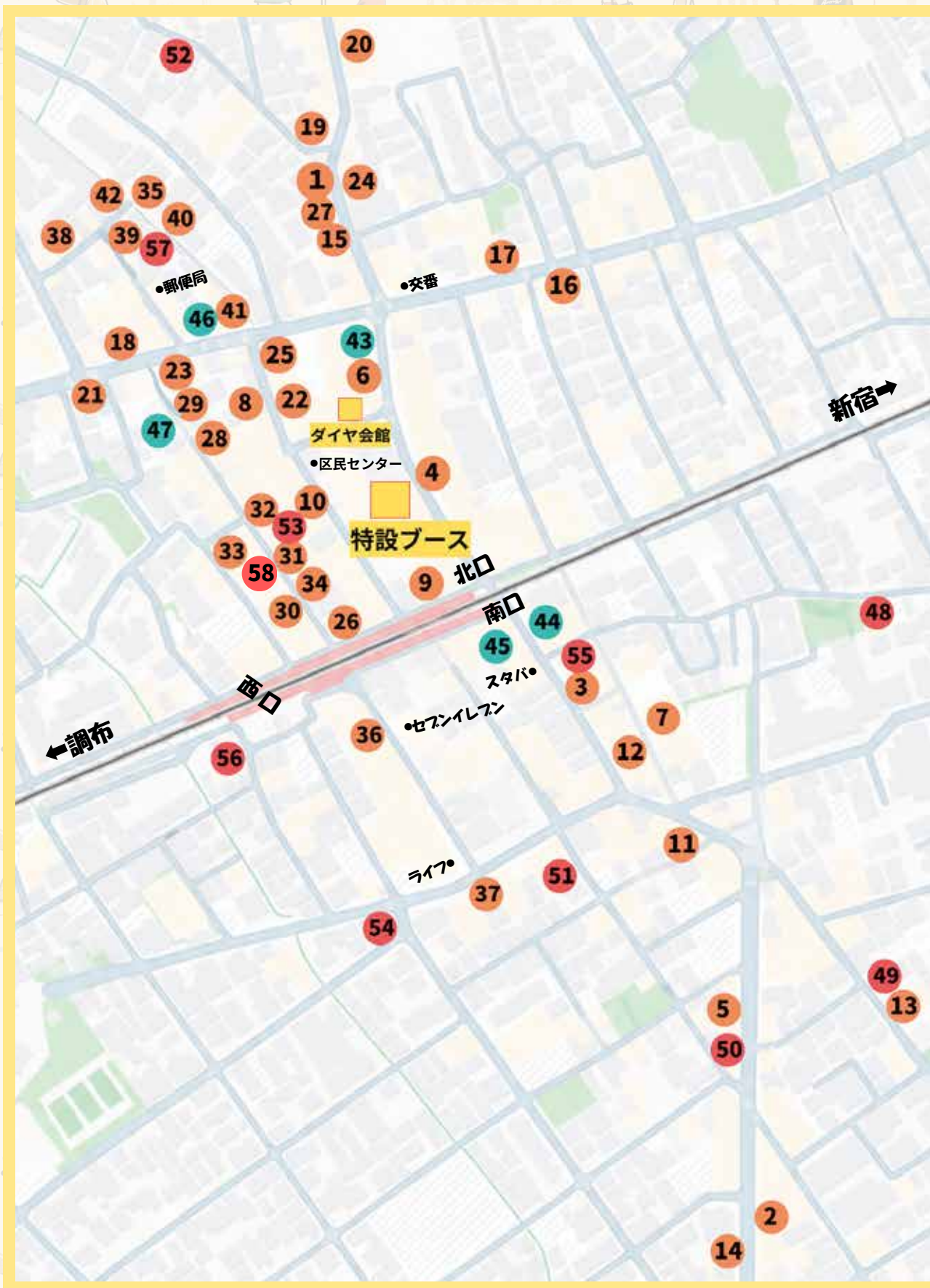
@世田谷区

		5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)
1	Pub&Snack 珠祈	○		○		○
2	Cafe&Bar オーケストラ		○			○
3	瑞麟軒	○		○	○	
4	島田宇平商店	○	○	○	○	○
5	marbles.		○	○	○	○
6	牛繁南烏山店	○	○	○	○	○
7	鰻割烹 あら井、					○
8	うな祐					○
9	キズナキッチン	○	○	○	○	○
10	黒ふたちんとん千歳烏山	○	○	○	○	○
11	和みダイニング菴	○	○	○	○	○
12	スナック奈津子				○	○
13	地酒と地魚あらた	○	○		○	
14	萬月		○	○	○	○
15	サランヘ	○	○	○	○	○
16	Peco Peco	○	○	○	○	○
17	チーズ料理専門店 さくらダイニング	○	○	○	○	○
18	創作中華ダイニング TAKANARI					○
19	精肉柳屋					○
20	焼鳥屋 優					○
21	蕎麦前屋 よし	○				
22	あつみ	○	○			○
23	Binky Frog				○	○
24	松海寿司					○
25	ALCA DELI.	○	○	○	○	○
26	Betty	○	○	○	○	○
27	Lounge Y			○		
28	鶏だしおでんとおばんざい めいび	○	○	○	○	○
29	千歳烏山 長寿庵	○	○	○	○	

		5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)
30	肉汁餃子のダンダダン 千歳烏山店	○	○	○	○	○
31	enoteca non troppo		○	○	○	○
32	からすやま食堂	○	○			
33	らーめん梶原			○	○	○
34	Johnny B's American Diner	○	○	○	○	○
35	スナック エデル	○	○	○	○	
36	大人酒場 染ちゃん	○		○	○	○
37	居酒屋 なや	○				
38	BAR LIBERTY	○	○	○	○	○
39	Queue de Cochon		○	○		○
40	pulcino			○	○	
41	ホルモン焼き 八輪	○	○	○	○	○
42	さんぱち食堂	○		○	○	
43	ジェノワーズ烏山店	○	○	○	○	○
44	シミズヤ	○	○	○	○	○
45	山形屋	○	○	○		○
46	イタリア家庭料理と郷土菓子 Mangia!			○	○	○
47	ムスビガーデン				○	○
48	たけい接骨・整体院	10月5日(月)～18日(日) 体験バルは 各店舗に お問い合わせの上、 ご予約を お願いいたします。				
49	メナードフェイシャルサロン 千歳烏山店					
50	着付け・Hair & Make INOCHIKA					
51	ステップゴルフプラス 千歳烏山店					
52	ripi					
53	パラススタジオ&ジム					
54	加圧トレーニングスタジオ 358					
55	屋根裏サロン キレイニナル					
56	リラックスプラス					
57	メナードフェイシャルサロン 千歳烏山駅北口店					
58	BITOWA					



ちとがらまちバルマップ



● : まちバル ● : みやバル ● : 体験バル